



LISTY

obce Pohorří



Vánoční besídka ZŠ Pohorří a MŠ Pohorří
více informací na straně 6, 7 a 18



str. 15
Pěnice černohlavá



str. 11
Tajný výlet



str. 5
Zahrádkáři



ÚVODNÍ SLOVO STAROSTKY OBCE POHOŘÍ

Vážení spoluobčané,

v prvním vydání letošního obecního zpravodaje mi dovoluji vás seznámit s projekty a plány zastupitelstva, které bychom chtěli v tomto roce uskutečnit a jejich realizací navázat na předchozí práci zaměřenou pro rozvoj naší obce.

Na 19. veřejném zasedání v prosinci loňského roku schválili zastupitelé rozpočet, který je základním nástrojem hospodaření obce a jehož součástí jsou výdaje na údržbu majetku a investice. V první polovině letošního roku nás čeká odbahnění a oprava rybníku na pozemku p. č. 400/1 v katastru obce. Během letních měsíců by měla proběhnout pokládka nové dlažby v areálu mateřské školy. Akce, při níž dojde k rekonstrukci stávajícího přístupového chodníku k hlavním vchodovým dveřím, by měla přispět k vyšší bezpečnosti a pohodlí pro každodenní pohyb dětí i rodičů. V současné době probíhá příprava realizace výstavby multifunkčního a dětského hřiště, která by měla navázat na zbudovanou infrastrukturu poblíž tělocvičny.

V průběhu roku plánujeme uskutečnit dva záměry v oblasti obnovy veřejné zeleně. Revitalizací lokality „u čp. 14“ a lokality „u mostu“ chceme pokračovat v koncepční výsadbě nové generace stromů a přispět k vytvoření kvalitního veřejného prostoru. Součástí obou projektů je nahrazení krátkého lipového stromořadí malokorunnými lípami. V lokalitě „u mostu“ budou navíc na pozemku p. č. 157/2 nově vysazeny okrasné jabloně a keře. Nové stromořadí podpoří venkovský charakter okolní zástavby a naváže na výsadby uskutečněné v jiných částech obce.

Počítáno je i s podporou společenského života, který je klíčovým faktorem pro kvalitu života v obci. Dobře fungující komunitní život, zahrnující kulturní, společenské a sportovní akce, přímo ovlivňuje spokojenost obyvatel a jejich vnímání obce jako příjemného místa k životu. Důležitou roli v této oblasti mají především místní spolky. Jejich představitelům a členům patří za jejich aktivitu poděkování. Stejně jako v předchozích letech schválili zastupitelé na podporu činnosti jednotlivých spolků poskytnutí neinvestičních dotací. SH ČMS – Sbor dobrovolných hasičů Pohoří získal dotaci ve výši 45 000 Kč, TJ Pohoří, z.s. ve výši 28 000 Kč, TJ KST Pohoří z. s. ve výši 25 000 Kč, Základní organizace ČZS Pohoří ve výši 26 000 Kč a Myslivecký spolek Pohoří ve výši 10 000 Kč.

Zastupitelé obce schválili v letošním roce také poskytnutí finančních darů občanům. Rodičům nově narozených občánků, kteří mají trvalý pobyt v Pohoří, bude poskytnut dar ve výši 5 000 Kč. Z důvodu podpory existence naší základní školy a příspěví k udržení stabilního počtu žáků bude rodičům žáků 5. ročníku při ukončení školní docházky poskytnut dar ve výši 5 000 Kč na žáka. Dary ve formě poukázky na nákup zboží v místní prodejně budou poskytovány v hodnotě 800 Kč občanům od 65 let věku k životnímu jubileu: věk 65, 70, 75, 80 a od 80 let věku každoročně.

Zpříjemněním začátku letošního roku bylo uspořádání čtyř plesů, které se staly již neodmyslitelnou součástí kulturního života obce v zimních měsících. Věřím, že i v dalších obdobích roku bude žít Pohoří bohatým společenským životem a budeme mít možnost se setkávat na mnoha akcích.

starostka obce
Helena Suchánková



PŘIHLASTE SE K VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Obec Pohoří zve nové občánky **narozené v roce 2025** ke slavnostnímu vítání, které je plánováno v červnu 2026. Podmínkou je trvalé bydliště v obci Pohoří a zaplacený místní poplatek za odpady na rok 2026.

Pokud máte o uvítání svého děťátka zájem, přijďte se přihlásit na obecní úřad v Pohoří.

Pro účely evidence budete požádáni o vyplnění formuláře, kde uvedete jméno a datum narození dítěte, Vaše jméno a vztah k dítěti, kontaktní telefon a adresu, na kterou Vám bude zaslána pozvánka s uvedením místa a času obřadu.



NOVÝ PRAKTICKÝ LÉKAŘ V DOBRUŠCE



Na dobušské poliklinice se počátkem listopadu minulého roku otevřela nová ordinace všeobecného praktického lékaře **MUDr. Petra Hubáčka**.

V současnosti registruje nové pacienty. Ordinační doba je rozdělena do všech pěti pracovních dnů, část ordinačních hodin je vyhrazena pro akutní pacienty bez objednání a část pro objednané pacienty. Cílem ordinace je v dalších čtyřiceti letech poskytovat kvalitní zdravotní péči pro občany našeho regionu s důrazem mj. na prevenci kardiovaskulárních a onkologických onemocnění a na léčbu akutních i chronických nemocí dle aktuálních doporučených postupů.

Zájemci o registraci mohou ordinaci kontaktovat telefonicky na čísle **739 444 626** nebo přes předregistrační formulář na adrese www.hubmed.cz, kde zároveň najdou všechny potřebné informace, nebo si registrační schůzku domluvit osobně.

ŽIVOTNÍ JUBILEA

Opět přejeme všechno nejlepší a hlavně hodně zdraví, síly a elánu do dalších let našim nejstarším spoluobčanům, kteří na začátku letošního roku oslavili krásná jubilea.

Poblahopřát přišly oslavencům členky Kulturní komise obce Pohoří.

Kulatých 90. let bylo v lednu panu **Václavu Voborníkovi**.

K lednovým 91. narozeninám přejeme paní **Blance Obstové**.

Úctyhodných 94 let v únoru oslavila paní **Alena Vondráčková**.

Gratulujeme.



V. Voborník – 90 let



SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ POHOŘÍ



Pohořští hasiči v zimním období nezaháleli. Aby vánoční prázdniny nebyli jen o požívání salátů, řízku a cukroví, zorganizovali jsme 29. prosince sportovní dovádění v místní tělocvičně. Kdo měl čas a chuť, děti i dospělí, mohli se během dopoledne či odpoledne vydovádět. Zahráli jsme si fotbal, vybíjenou, basketbal, ping-pong, přelézali opičí dráhu a přetahovali se lanem. Všichni přítomní si vánoční sportování do sytosti užili a snad se v budoucnu budeme moci těšit na další.

10. ledna se jako každý rok konala výroční valná hromada SDH Pohoří – a to na Statku u Oubrechtů.

Kromě každoročního předání ocenění a medailí členům našeho SDH se letos jednalo o valnou hromadu volební, kdy se volili členové výboru.

Po odstupujícím dlouholetém starostovi SDH Pohoří panu Václavu Hrušovském byl zvolen novým starostou pan Martin Morávek.

Přejeme mu hodně elánu do jeho práce.



Třetího února starosta našeho SDH Martin Morávek spolu se členem výboru Zdeňkem Francem navštívili dlouholetého člena SDH Pohoří Františka Jančárka, který letos slaví krásné životní jubileum 80 let. Panu Jančárkovi popřáli, popovídali si a předali mu za SDH dárkový koš.



Pověstný pátek 13. února měli pohořští hasiči hodně

napilno. Hned krátce před 8. hodinou ranní byl vyhlášen naší jednotce požární poplach. Jednalo se o požár v rodinném domě, kde mimo SDH Pohoří zasahovali jednotky z Dobrušky, Opočna a Bohuslavic nad Metují. Požár byl rychle lokalizován v jedné z místností a nestihl se rozšířit dále, čímž se zabránilo větším škodám na majetku.

Tento den se také před polednem naši dva členové zúčastnili pietního aktu v Týništi nad Orlicí, kde se konal vojenský pohřeb příslušníka Vojenské hasičské jednotky, člena SDH Týniště nad Orlicí a zároveň bývalého velitele JPO Týniště nad Orlicí Miroslava Bohatého. Čest jeho památce! Večer téhož dne naši zástupci vyjeli na každoroční Výroční valnou hromadu našeho okrsku č. 2 v Křovicích. Přednesli zde zprávu o aktivitách našeho SDH v roce 2025. Filip Ullrich, člen našeho SDH zde byl zvolen 1. náměstkem starosty okrsku č. 2, kterým je pan Jiří Diblík.



V sobotu 14. února se konal tradiční Hasičský ples. K tanci a poslechu hrála skupina Trop, občerstvení zajistila Pohořská bašta. Během večera nám zatančily opočenkové mažoretky a každý návštěvník mohl zkusit své štěstí v tombole a ráno opět nechybělo „zapomenuté překvapení“ na stromě.



Už teď se těšíme na jaro, kdy se obec opět více probudí k životu a budeme mít další příležitosti se potkávat nejen při práci, ale i při společných setkáních. Již nyní se chystáme, že v sobotu 21. března 2026 uspořádáme sběr železa. Rádi Vám železný odpad odvezeme a děkujeme, že ho připravíte před Vaše brány.

Za SDH Pohoří Petra Vošlajerová

PROBOUZENÍ ZE ZIMNÍHO SPÁNKU

Jsme na konci zimy, pomínu-li zimní radovánky, je zima obdobím nedostatku světla, útlum života, zkouška přežití živočichů a rostlin. S přibývajícím paprsky slunce se spící život probouzí ze spánku, zimního útlumu. I lidé získávají více energie. Přichází období, které slouží k nabrání sil a vytvoření zásob na další nepříznivé období. Jsme na začátku sezony, období, které chceme, aby se nám vydařilo. Jsme pestrá společnost, každý si „vydařilo“ představuje jinak – aby bylo hodně teplo, aby nebylo horko, aby nepršelo, aby už zapršelo...

Přestože je spousta odborníků a znalců klimatu, počasí si žije svým životem. To počasí ukáže, že umí překvapit. Překvapení jsme, málo pamatujeme, nemůžeme pamatovat, v dlouhé historii zemského klimatu tady už možná vše bylo, jen se to tak nějak opakuje. Buďme připraveni na určitou nepřízeň a můžeme být mile překvapeni.

Období nečinnosti na polích si naši předkové zpestřovali setkáváním při hudbě a tanci. Tuto tradici se daří udržovat, plesová sezona je v Pohoří poměrně pestrá. Zahrádkáři přispěli již čtvrtým plesem ve stylu country. Spolupořádáme nový ples, Ples otužilců v Pohoří.



Výroční členská schůze byla příjemným setkáním, zhodnocením činnosti a plánů do dalších dnů. Ohlédli jsme se i do dávné historie, vzpomínky oživil filmový dokument pana Jaroslava Mervarta *Flora Pohoří 1976*. Je to takové povzbuzení do další práce. Nezůstáváme jen za ploty svých zahrádek, ale velkou zahradou je pro nás celá obec, její zeleň i kulturní a společenský život.

Přeji krásné jaro, s tím vším klíčením, rašením, kvetením, bzúčením včel, dešťíky i bouřkami...

Jan Šolc

POZDRAV ZE ZÁKLADNÍ ŠKOLY

V lednu jsme se u nás ve škole již tradičně zaměřili na základní i rozšiřující výcvik pohybu na bruslích. V rámci výuky tělesné výchovy jsme uskutečnili čtyři výjezdy na zimní stadion do Opočna. Návuk odborně vedl zkušený trenér. Pod jeho vedením děti nacvičovaly pády i vstávání na ledu, v závodivých činnostech zápalom do hry ztrácely obavy z pohybu na ledu, reagovaly rychleji a přirozeně.



Začátek roku jsme věnovali také dopravní výchově starších dětí, zatím v teoretické rovině. V lednu proběhl seminář dopravní výchovy, vedla ho instruktorka z autoškoly. Na výuku naváže procvičování dopravních pravidel v hodinách přírodovědy a v závěru školního roku praktický výcvik na dopravním hřišti v Rychnově nad Kněžnou.

Po několika letech se nám opět vrátil na lednový a únorový čas zápis žáků do budoucího prvního ročníku, v naší škole proběhl ve středu 11. února. Aby byl zápis pro budoucí školáky příjemný, připravili jsme pro ně ještě v lednu Den otevřených dveří. Děti se svými rodiči si tak mohly školu prohlédnout, blíže se seznámit s učitelkami i prostředím. Předškoláci nás navštívili ještě ve vyučování spolu s učitelkami z MŠ.



Velmi zajímavý byl *Projektový den s roboty*, zaměřený na seznámení žáků se zajímavostmi z oblasti robotiky. Žáci se mohli seznámit s pokročilými roboty na bázi umělé inteligence, vyzkoušeli si s nimi interakci i komunikaci, zapojili se i do jejich sestavování a tím mohli ovlivnit jejich vzhled i funkci. Pro děti byl tento projekt zážitkem, který je nejen pobavil, ale i zábavnou formou poučil.

Přejeme všem krásné jaro.

Eva Bělohávková

ZPRÁVIČKY ZE ŠKOLKY

Na začátku tohoto příspěvku mi dovoluňte zavzpomínat na měsíc prosinec, který byl plný zajímavých akcí. Nejprve jsme s dětmi vyrazili na výlet na zámek do Opočna, kde nás čekala prohlídka vánočně vyzdobeného zámku a děti se dozvěděly spoustu zajímavostí o tom, jak se slavily Vánoce na zámku v dobách minulých. V pátek 5. 12. nás ve školce navštívil Mikuláš se svou družinou a dětem přinesl mikulášské balíčky.

V dalším týdnu nás čekala společná vánoční besídka se základní školou, která se po dlouhé době konala v místním pohostinství. Děti z mateřské školy si pro rodiče a veřejnost připravily *Vánoční příběh* o Ježíškovi a zvířátkách plný básniček a veselých tanečků. Děti ze základní školy zase předvedly pohádku *O Zlatovlásce*. Děkujeme Obci Pohoří za zajištění ozvučení pódia a za možnost pořádat besídku právě tady. Věříme, že se naše společné vystoupení líbilo a stane se do budoucna tradicí v tomto čase.



Poslední týden před Vánoci jsme si s dětmi užili rozbalování dárků pod stromečkem spojené s vánočními tradicemi. Dětem nové hračky a pomůcky udělaly velikou radost, svátečně nazdobené stoly s cukrovím jim připomněly, že Vánoce jsou již za dveřmi.

Měsíc leden jsme přivítali povídáním o tom, jak jsme prožili Vánoce a příchodem Tří králů. Opět nás navštívila paní Adamcová s projektovým dnem na téma *Les v zimě*. Děti zde poznaly zimní spáče a „nespáče“, třídily zimní zásoby



zvířátek, poznávaly zvířátka podle stop a hledaly je v obrázcích pomocí kouzelné lupy. Dále jsme si povídali o našich smyslech. Děti nosily na výstavu různé předměty, při kterých jsme zapojovali všechny smysly. Největší úspěch měla samozřejmě ochutnávka různých druhů potravin. Velmi rádi jsme s dětmi opět vyrazili do Sedloňova na Medvěďovu lyžařskou akademii.

Od pondělí do pátku jsme jezdili každé ráno s lyžařskou školou Snowbear a kamarády z jiných školek do Sedloňova na sjezdovku, kde se dětem celé dopoledne věnovali lyžařští instruktoři. Dětem se na horách moc líbilo, sněhové podmínky byly ideální a v pátek mohly děti konečně předvést rodičům a prarodičům, co se za týden naučily. S předškoláky jsme navštívili místní základní školu, kde si paní ředitelka připravila pro budoucí prvňáčky ukázkovou vyučovací hodinu.

Novinkou v letošním školním roce byl vzdělávací program pro mateřské školy, při kterém se děti seznámily se základy programování a robotiky. Děti pod vedením metodika polytechnického centra sestavovaly různé cesty a dráhy pro autíčka, vláčky a myšky. Se zájmem se zapojily a měly radost ze svých výsledků.



Letos jsme se po 4 letech opět věnovali aktuálnímu tématu zimních olympijských her. Děti se hrou formou seznámily s průběhem a tradicemi olympijských her. Vyzkoušeli jsme si několik sportů, vyrobily si české vlajky, fandili našim sportovcům a týden ukončili předáváním zlatých medailí a diplomů. Druhá polovina února patřila „Netradičnímu týdnu ve školce“, který jsme letos spojili i s karnevalem. V pondělí nás čekal barevný den, děti chodily do školky v barevném oblečení.

Procvičily si barvy formou různých her a čekaly na ně tematické rozcvičky. V úterý jsme pro děti připravili kloboukový den, na který děti přinesly klobouky, kšiltovky a jiné pokrývky hlavy.



Čekaly nás kloboukové hry a tanečky. Ve středu si děti ve školce užily karneval, předvedly své krásné masky a zažily den plný soutěží, tanečků a radosti.

Ve čtvrtek jsme si s dětmi užili pyžamový den sledováním pohádky a ochutnávkou dětmi oblíbeného popcornu.

Tento den jsme zakončili pyžamovou diskotékou a polštářovou bitvou. Celý týden jsme zakončili dnem „naruby“ s netradičním oblečením a aktivitami pro děti.

Pro nové děti, které půjdou k zápisu do školky, jsme připravili „Hrátky v MŠ“, při kterých se mohou děti se svými rodiči přijít podívat do školky. Připravené bude smyslohraní, vyrábění, seznámení s učitelkami a prostředím školky. Nebude chybět ani ochutnávka tradičních školkových pomazánek.

Rodiče se zde dozví informace k zápisu, který proběhne v úterý 17. 3. 2026 od 10:00 do 11:30 a od 13:30 do 15:00. Na nadcházející školní rok máme volnou kapacitu i pro děti z okolních měst a obcí.

Nyní už se všichni moc těšíme na jaro a na další akce, kterých máme v plánu opravdu hodně, např. plavecký kurz v Novém Městě nad Metují, divadelní představení, hudební pořad pro děti, velikonoční vyrábění s rodiči, projektový den s názvem „Můj kamarád pes“ a další.

za kolektiv MŠ ředitelka Marcela Michlová

PODĚKOVÁNÍ A PŘÁNÍ Z HOSPICE SETKÁNÍ

Začátek nového roku je pro nás vždy příležitostí ohlédnout se zpět a především vyjádřit poděkování všem pečujícím za lásku, vytrvalost a trpělivost, s jakou se starali o své nejbližší v posledních dnech jejich života. Děkujeme za Vaši důvěru, se kterou jste s námi sdíleli ty nejtěžší chvíle i malé radosti všedních dnů.

Uplynulý rok byl naplněn mnoha silnými příběhy. Setkávali jsme se s bolestí, loučením i nejistotou, ale také s láskou, odvahou a hlubokou lidskostí, s níž rodiny pečují o své blízké doma. Znovu si uvědomujeme, jak náročné je provázet člověka na konci života – vyžaduje to čas, sílu, trpělivost i odvahu zůstat přítomen v okamžicích, které nelze uspěchat ani obejít. Velmi si vážíme každého, kdo se na tuto cestu vydává, a snažíme se rodiny co nejvíce podporovat.

V roce 2025 jsme mohli pomoci doprovázet 35 pacientů a být nablízku jejich rodinám v časech, které jsou často velmi vyčerpávající. Každý příběh je jedinečný a pokaždé nám připomíná, jak důležitá je lidská přítomnost, respekt a laskavá odborná péče až do posledních chvil.

Smysl naší práce můžeme prožívat i díky všem dárcům. Tímto děkujeme také Vaší obci Pohoří, která nás pravidelně dlouhodobě podporuje. Vaše finanční, praktická i lidská podpora nám umožňuje poskytovat odbornou péči těžce nemocným v domácím prostředí, reagovat na individuální potřeby rodin a být jim k dispozici ve dne i v noci. Velmi si vážíme toho, že s námi na této cestě zůstáváte a Vaší přízně si upřímně vážíme – je pro nás povzbuzením i závazkem.

Do roku 2026 jsme vstoupili s přáním, aby se domácí hospicová péče dostala včas ke všem, kdo ji budou potřebovat. Rádi bychom, aby se lidé této možnosti nebáli a obraceli se na nás dříve, než zůstanou na svou situaci sami. I nadále chceme rozvíjet podporu pečujících a posilovat spolupráci v našem regionu.

Vám, obyvatelům Pohoří, přejeme, aby Vás provázela naděje, pokoj a víra, že i drobné skutky mají hluboký smysl a že zázraky se stále dějí.

Za celý tým Domácího hospice Setkání, o.p.s., Rychnov nad Kněžnou
ředitelka Mgr. Andrea Kolaříková

Setkání
domácí hospic o.p.s.



VÁNOČNÍ TURNAJ VE STOLNÍM TENISE

Dne 30.12.2025 se uskutečnil 11. ročník Vánočního turnaje ve stolním tenise v Pohoří. Chtěl bych poděkovat všem účastníkům, kterých se sešlo 33 mužů a 8 žen, za nádherný sportovní den plný vyrovnaných zápasů a dobré nálady. Poděkování patří také TJ Pohoří a obci Pohoří. Budu se těšit na 12. ročník a přeji všem krásný rok 2026.

Výsledky:

| kategorie: | MUŽI ELITE | MUŽI LOW ELITE | ŽENY |
|------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1. místo | Pavel Žďárek ml. | Jaroslav Horák | Adéla Volínová |
| 2. místo | Daniel Fiala | Pavel Žďárek st. | Simona Matoušková |
| semifinále | Josef Fiala ml. Václav Šmída | Matěj Kopecký Michal Šmákal | Dagmar Beková Kateřina Miedziaková |

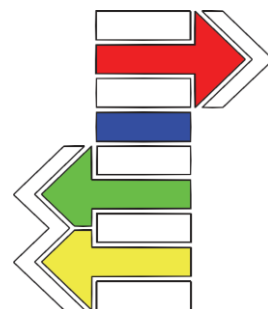
Pavel Žďárek ml.



25. TURISTICKÝ TAJNÝ VÝLET

Dne 29. 12. 2025 jsme uspořádali jubilejní 25. ročník tajného výletu. Trasu pro nás letos připravil Petr Šplíchal. V 9:30 jsme vyrazili od místního pohostinství na vlakovou zastávku, odkud jsme vlakem dojeli do Václavic. Odtud trasa vedla přes obec Vysokov, kde jsme si prohlédli památníky bitvy roku 1866.

Pokračovali jsme přes Branku po modré turistické značce do Bražce, kde nás v místním občerstvení čekala velice dobrá a hlavně teplá polévka. Po občerstvení jsme pokračovali podél Metuje po červené turistické značce na Ostrovy a poté až do Pekla.



Jelikož se již poměrně smrákalo, tak jsme museli přidat do kroku. Rychlost přesunu nám ale zpomaloval velmi ostrý kopec směr Přibyslav, kde byla cílová hospoda s dobrým občerstvením. Již za tmy jsme vyrazili směr Nové Město nad Metují, odkud někteří vyrazili k domovu vlakem a někteří pozdějším autobusem.

Přes velmi sychravé počasí se nás sešlo 36 pochodníků. Letošní trasa patřila mezi ty nejdelší a i s cestou na nádraží ČD v Novém Městě nad Metují měřila 15 km. Již se těšíme na 26. ročník. O přípravu se přihlásil náš kamarád Josef Duben. Tak brzy na viděnou při kterékoli akci, kterou pořádáme coby KČT Pohoří. Program je umístěn ve vitrině na obchodu. Rádi přijmeme i nové členy.

předseda KČT Pohoří Aleš Mervart



ČINNOST ČESKÉHO RYBÁŘSKÉHO SVAZU

Český rybářský svaz, zapsaný spolek, je nezisková organizace s dlouholetou tradicí, která se věnuje rybářství, ochraně vodních živočichů a přírody. ČRS, z. s., místní organizace Opočno, měl na konci roku 2025 ve své členské základně 528 členů starších 15 let a 57 dětí ve věku 8 – 15 let v rybářském kroužku. O členství v našem spolku je i nadále velký zájem, o čemž svědčí zaslané žádosti o přijetí za člena, kterých v tuto chvíli pro rok 2026 evidujeme okolo dvaceti. V obci Pohoří je 20 aktivních členů starších 15 let a 1 chlapec navštěvuje rybářský kroužek.

Český rybářský svaz je jedním z největších sdružení v České republice a důkazem je i velký zájem o členství. V současné době je registrovaných okolo 230 tisíc dospělých členů spolku. Děti v rybářských kroužcích je evidováno na 30 tisíc. Úroveň činnosti rybářských spolků je různá, podle jejich možností. Náš spolek se snaží svým členům připravit podmínky pro hodnotné rybářské zážitky. Naší nevýhodou je relativně malá výměra revíru Zlatý potok 1 při poměrně velkém zájmu členů o rybaření. Rybařina není ale jen o ulovených kaprech. Český rybářský svaz a jeho pobočné spolky se zasloužili o to, že je v našich řekách a rybnících život. I my jsme, doufám, ke zlepšení stavu malou měrou přispěli. V dobách minulých bylo v řekách ryb vždy dost.

Vlivem nejrůznějších negativních událostí se však rybí populace zmenšují, nebo někde i vymizí. My jsme před lety začali dle možností na revír v okolí Opočna vysazovat střevoletky. Po několika málo letech je možné v úseku okolo silničního mostu Pohoří – Bohuslavice pozorovat početná hejna malých rybek, tedy střevoletky, které do tohoto říčního typu patří. Taktéž se nám podařilo dostat zpět do revíru mníka jednovousého.



Minulý rok při kontrolních odloveh jsme už několik dospělých ryb vylovili. Také jsme vrátili do toku jelce jesena, kaprovitou rybu, která zde má své místo. Jsou to drobné úspěchy, které ale vytvářejí správnou rovnováhu v přírodě. Třeba tam, kde se hojně vykytují střevoletky, rádi hnízdí ledňáčci. Takže dostat do revíru i tyto hospodářsky méně významné ryby má smysl, přinejmenším to obohacuje naši přírodu. V tomto úsilí budeme i nadále pokračovat, a pokud budou příznivé klimatické podmínky, úspěchy se dostaví.



V roce 2025 jsme slavili úspěch v soutěži. Naše družstvo mladých rybářů nezklamalo a po roce opět vystoupalo na stupně vítězů v územním (krajském) kole celostátní soutěže Zlatá udice. Tentokrát naše družstvo bralo třetí místo a dva jednotlivci byli do místa desátého.

Na nádržích v opočenském parku se nám podařilo uspořádat dvoudenní závod v lovu ryb – Zámecký pohár. Při účasti 92 závodníků dospělých v sobotu a téměř 60 dětských závodníků v neděli, bylo chyceno mnoho pěkných kaprů, plotic, perlínů, a dalších druhů ryb.

Naši členové dle potřeby spravovali náš majetek formou brigád a jako obvykle jsme přiložili ruku k dílu i při údržbě břehových porostů v zámeckém parku. Dá se tedy říci, že náš spolek, hlavně od jara do podzimu žije. Nakonec i v obci Pohoří jsme se podíleli na zorganizování dětského dne a s tím počítáme i v roce 2026.

předseda ČRS, z.s., MO Opočno Pavel Marek



MÍSTNÍ POPLATEK ZA ODPADY A ZE PSŮ

Poplatky jsou stanoveny dle Obecně závazné vyhlášky č. 2/2024, o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství a Obecně závazné vyhlášky č. 3/2023 o místním poplatku ze psů.

TERMÍN SPLATNOSTI OBOU POPLATKŮ JE DO 30. 4. 2026.

Pro nově přihlášené po tomto datu je splatnost upravena příslušnou vyhláškou. Nejlépe je však uhradit poplatky ihned při přihlášení.

POPLATEK ZA ODPADY na rok 2026 činí 800 Kč za osobu trvale hlášenou v obci Pohoří nebo za vlastněnou nemovitost zahrnující byt, rodinný dům nebo stavbu pro rodinnou rekreaci, ve které není přihlášená žádná fyzická osoba a která je umístěna na území obce.

POPLATEK ZE PSA ze psa na rok 2026 činí 100 Kč za jednoho psa a 200 Kč za každého dalšího psa téhož majitele.

Prosíme přednostně o bezhotovostní úhradu na účet obce Pohoří:

č. účtu: 611 376 5349/0800 Česká spořitelna
variabilní symbol: číslo popisné vašeho domu
popis: odpady, pes

Ti, kdo nemají možnost úhrady na účet, mohou přijít zaplatit poplatky v hotovosti na obecní úřad v úředních hodinách: **pondělí a středa: 07.30 – 12.00 a 13.00 - 17.00 hod**

Známku na popelnici pro rok 2026 si přijďte vyzvednout na OÚ Pohoří.



QR Platba



ODPADOVÉ HOSPODÁŘSTVÍ V ROCE 2025

Za uložení směsného komunálního odpadu na skládce Obec Pohoří platila 500 Kč/t. Tento poplatek se ovšem platí jen do stanoveného limitu váhy odpadu na občana. Jakmile je limit překročen, obec platí již navýšený poplatek, který v r. 2025 činil 1500 Kč/t.

Pro rok 2025 byl pro obec Pohoří stanoven limit 106,40 t (160 kg / osoba x 665 osob), odvezlo se 135,05t. Limit jsme překročili o 28,65 t.

Průměrná cena skládkování směsného odpadu v roce 2025 pro obec Pohoří vyšla na 712 Kč / t odpadu. (106,40 t v ceně 500 Kč / t a 28,65 t v ceně 1500 Kč / t)

Jak to bude dál?

Do dalších let se limity mění, zpřísňují a zvyšují se i poplatky. V letošním roce je limit **150 kg směsného odpadu na občana**, základní poplatek zůstává 500 Kč/t, při překročení stanoveného množství je **navýšený na 1600 Kč/t**.

Do roku 2029 se mají odpady odvážené na skládku snížit až na 120 kg na občana a při překročení limitu by se platil navýšený poplatek až 1850 Kč/t. Proto naléhavě prosíme, snažte se co nejvíce třídít a do popelnic dávat opravdu jen to, co už vytřídít nelze.

Při zvyšujících se nákladech bychom se do budoucna nevyhnuli citelnému zdražování místního poplatku za odpady. **V roce 2030 by měl být úplný zákaz skládkování odpadů.**

Znovu upozorňujeme, že firmy a podnikatelé produkující odpad mají povinnost uzavřít smlouvu se svozovou firmou!

Odpad od firem je svážen zvlášť a nezapočítává se do váhy směsného odpadu občanů, takže nenavýšuje obci skládkovací poplatek.

| | veřejná síť | | sběrný dvůr | | OBEC POHOŘÍ CELKEM | | |
|---|---|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|---------------------|-------------------|
| | množství | Kč | množství | Kč | množství | Kč | |
| TRÍDĚNÝ ODPAD | sklo | 5,89 t | 7 671 Kč | 6,33 t | - Kč | 12,22 t | 7 671 Kč |
| | plasty | 11,88 t | 158 001 Kč | 9,22 t | 24 451 Kč | 21,10 t | 182 452 Kč |
| | nákup žlutých pytlů na svoz plastů | | | 6250 ks | 26 620 Kč | 6250 ks | 26 620 Kč |
| | papír | 5,45 t | 46 770 Kč | 6,17 t | 390 Kč | 11,62 t | 47 160 Kč |
| | kov | | | 1,09 t | - Kč | 1,09 t | - Kč |
| | elektro a světelné zdroje (svoz zdarma) | | | 4,39 t | - Kč | 4,39 t | - Kč |
| | textil | 1,31 t | 9 680 Kč | 2,12 t | 4 205 Kč | 3,43 t | 13 885 Kč |
| | jedlý olej (roční poplatek) | 0,14 t | 605 Kč | 0,32 t | 605 Kč | 0,46 t | 1 210 Kč |
| | nájem kontejnerů sklo,plast, papír | 11 ks | 16 638 Kč | | | 13 ks | 16 638 Kč |
| | dřevo | | | 9,60 t | 30 666 Kč | 9,60 t | 30 666 Kč |
| | stavební suť | | | ? | - Kč | | - Kč |
| | bioodpad | | | 91,77 t | 22 263 Kč | 91,77 t | 22 263 Kč |
| | nebezpečný odpad | | | 2,40 t | 81 462 Kč | 2,40 t | 81 462 Kč |
| | pneumatiky | | | 1,48 t | - Kč | 1,48 t | - Kč |
| | CELKEM tříděný | 24,67 t | 239 365 Kč | 134,89 t | 190 662 Kč | 159,56 t | 430 027 Kč |
| | objemný odpad | | | 31,90 t | 129 307 Kč | 31,90 t | 129 307 Kč |
| komunální odpad směsný | 130,69 t | 483 846 Kč | 4,36 t | 23 740 Kč | 135,05 t | 507 586 Kč | |
| NÁKLADY účtované sběrnými firmami CELKEM | 155,36 t | 723 211 Kč | 171,15 t | 343 709 Kč | 326,51 t | 1 066 920 Kč | |
| VÝNOSY | EKO-KOM odměna za zpětný odběr odpadů | | | 203 356 Kč | | 232 197 Kč | |
| | tržba za odevzdaný kov | | | 3 185 Kč | | 3 185 Kč | |
| | tržba za odevzdaný papír | | | 1 551 Kč | | 1 551 Kč | |
| | od občanů vybráno - poplatky za odpady | | 517 442 Kč | | 5 920 Kč | 523 362 Kč | |
| | odměny za odevzdané elektro | | | | 684 Kč | 684 Kč | |
| odměny EKOLAMP - světelné zdroje | | | | - Kč | - Kč | | |
| UHRAZENO CELKEM | | 546 283 Kč | | 214 696 Kč | | 760 979 Kč | |

Rozdíl mezi UHRAZENO a NÁKLADY hradí obec Pohoří 305 941 Kč

Ze sběrného dvora se v rámci zpětného odběru elektrospotřebičů odvedlo:

| | ks | t |
|---|-----------|---------------|
| Velké spotřebiče + bojler | 36 | 4,31 |
| Chlazení (chladničky, mrazáky) | 16 | |
| Televize a monitory | 23 | |
| Malé spotřebiče volně | 9 | |
| Naplňené klece a bagy s malými spotřebiči | 4 | |
| Zářivky a žárovky - sběrné krabice | 2 | 0,023 |
| Baterie a drobné elektro - krabice | 7 | 0,061 |
| Celkem | 97 | 4,39 t |

PTÁK ROKU 2026: PĚNICE ČERNOHLAVÁ

Pěnice černohlavá (*Sylvia atricapilla*), lidově zvaná černohlávek, byla Českou společností ornitologickou ČSO) zvolena ptákem roku 2026. Tento poměrně nenápadný šedavý ptáček se vyskytuje i u nás v Pohoří. Je o něco menší a štíhlejší než vrabec. Spíše než bychom ji zahlédli, uslyšíme na jaře její bohatý, flétnový a optimisticky laděný zpěv. Její hlas můžeme zaslechnout již koncem března, a to až do noci, většina populace se však objevuje kolem poloviny dubna.

„Zcela po právu ji řadíme mezi naše nejlepší zpěváky. Samci se nejčastěji ozývají z křovin a do svého zpěvu často začleňují motivy dalších druhů, například kosa černého, pěnice slavíkové nebo slavíka obecného. Kromě melodického zpěvu je pro černohlávka typický i zřetelný, tvrdý kontaktní hlas ‚tek-tek‘, připomínající škrťání oblázků o sebe,“ popisuje Vermouzek z ČSO.

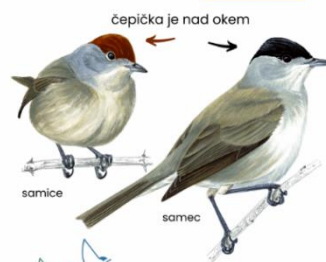
Nahrávku si můžete poslechnout na tomto odkaze: <https://xeno-canto.org/688799>. Pro svůj libozvučný zpěv získal ostatně celý rod pěnic své jméno. Druhový název černohlavá pak odkazuje k typickému znaku, jímž je výrazná čepička na temeni. Uhlově černou čepičku má však jen samec. Samice a mláďata mají čepičku skořicově hnědou. U dospělých ptáků tak obě pohlaví od sebe na první pohled snadno rozeznáme.



Díky výrazné čepičce si pěnici černohlavou nelze splést s žádným z podobných nenápadných hnědých či šedých ptáků, včetně ostatních druhů pěnic. *„Méně zkušení pozorovatelé si mohou černohlávka splést se sýkorou babkou nebo sýkorou lužní, které mají rovněž černou čepičku. Zatímco u sýkor však čepička překrývá celé oko, u pěnic sahá pouze k jeho hornímu okraji. Navíc mají oba druhy sýkor pod zobákem výrazný černý podbradek,“* vysvětluje Klvaňová z ČSO.

pěnice černohlavá

pták roku 2026



sýkora babka



ČSO - Společně pro ptáky a pro lidi. Už 100 let.

www.birdlife.cz



Původně lesní druh se dokázal změnám prostředí způsobeným lidskou činností. Narazíme na ni všude, kde je vzrostlejší porost keřů a stromů, ať už jde o lesy, remízky, sady nebo městské zahrady a parky.

Pěnice černohlavá je prvním druhem pěnice, který zjara přilétá na naše území. Na hnízdiště jako první přilétají samci, kteří se kromě zpěvu snaží samičky zaujmout i několika rozestavěnými hnízdy, která samice navštěvují. Hnízda postavená samcem samice většinou nevyužije, ale materiál z nich jí může posloužit při stavbě vlastního miskovitého hnízda. To si staví ve výšce kolem jednoho metru nad zemí v keřích a mladých dřevinách.

Samice snáší obvykle 4–5 vajec a na inkubaci snůšky, která trvá 12 dní, se podílejí oba rodiče. Hnízdní nažina (lysé místo na bříšku, kterou pták zahřívá vejce) se tak objevuje nejen u samic, ale i u samců. Mláďata se na hnízdě zdržují obvykle 11–13 dní, ale při vyrušení jej mohou opustit již ve věku 8 dní.

Pěnice černošlá je považována za druh se silnou vazbou na místo svého narození, tak máme naději, že se v Pohoří její populace udrží.

Pěnice se živí hmyzem, bobulemi a dalšími plody. Na zimoviště odlétají koncem září. Část populace původně zimující ve Středomoří si našla nové zimoviště ve Velké Británii, kde pěnice využívají také potravu z krmítek.

„Někteří jedinci se pokoušejí ojedinele přezimovat i ve střední Evropě. Známým zimovištěm se stal zámecký park v Lednici na Břeclavsku, kde ornitologové od 60. let každoročně hlásí pozorování několika zimujících jedinců. S čím dál teplejšími zimami je pravděpodobné, že u nás budeme vidat pěnice v zimě častěji,“ zmiňuje Klvaňová.

Přestože patří mezi hojné druhy, čelí pěnice černošlá řadě hrozeb. Její největší přirozený nepřítel je sojka, na druhém místě pak straka. Ty dokážou vyplenit převážný počet hnízd. Přesto se pěnice dokáže udržet. Mnohem horším nepřítelem je člověk. Ve Středomoří je pěnice nelegálně lovena buď do sítí, nebo velmi drastickou metodou na lep.

Jak pěnice podpořit

Právě pěnice černošlá patří k nejčastějším obětem pytláků na Kypru, Maltě či v Itálii. *„Každoročně takto zahyne až 1,8 milionu černošlávků. V kampani pták roku 2026 chceme upozornit i na tento problém a vyzvat veřejnost, aby podpořila snahu partnerských organizací BirdLife International o jeho zastavení,“* dodává Vermouzek.

Pěnicím také pomůžeme tím, že se budeme zodpovědně starat o naše zahrady, parky i krajinu. *„Během hnízdění potřebuje pěnice dostatek hmyzu, kterým krmí mláďata. Jeho výskyt podpoříme tím, že se vyhneme používání pesticidů, necháme část trávníku neposečenou a poskytneme mu úkryt a místo pro přezimování, například ve formě hromady listů nebo starých větví.“*

Pro pěnice jsou důležité také stromy a keře, které jim poskytnou úkryt i příležitost pro hnízdění a během léta nabídnou potravu v podobě různých plodů a ovoce. Ocení například plody bezu, střemchy, tisu nebo rybízu,“ radí Klvaňová.

Kromě pěnice černošlá se můžeme u nás setkat se čtyřmi dalšími druhy pěnic – hnědokřídrou, pokřovní, slavíkovou a vlašskou.

S vyhlášením ptáka roku ČSO vydá v průběhu února monotematické číslo časopisu *Ptačí svět* věnované pěnici černošlá. Se zpěvem pěnice se veřejnost seznámí na Vítání ptačího zpěvu na přelomu dubna a května.

Zdroj: Česká společnost ornitologická, <https://www.birdlife.cz/>
Foto: Jiří Parůžek a Wikipedie

Máte zajímavá pozorování ptáků v Pohoří či fotografie? Podělte se s ostatními v dalších číslech tohoto zpravodaje. Své příspěvky posílejte na e-mail balcarova@obecpohori.cz nebo je přineste na obecní úřad.

🍏 PROČ JE DOBRÉ MÍT KASTROVANOU KOČKU NEBO KOCOURA?

Česká republika se v posledních letech potýká s masovým přemnožením koček. Každý rok se narodí tisíce nechtěných koťat. Každé druhé kotě rozdané „do dobrých rukou“ končí na ulici. Živoří v chatových oblastech a příměstských zahrádkách nebo se toulají po vesnicích. Končí pod koly aut, umírají na nemoci a hladu. Ta šťastnější se dostanou do útulků, které jsou přeplněné. Kočky představují i ekologické riziko, protože likvidují chráněné druhy ptáků a ještěrek, navíc můžou roznášet nemoci přenosné na člověka.

Jediný efektivní a zodpovědný krok k regulaci dlouhodobého přemnožení koček v České republice je jejich kastrace.

Jaké jsou výhody kastrace?

Ekonomické hledisko – Kastrace je jednorázová záležitost a vychází levněji než náklady na další a další vrhy nových koťat. Kastrace funguje jako prevence před nemocemi.

Klidnější domácnost – Už žádné vriskání pod okny, útěky a značkování. Úplně odpadají nervy s každoročním hledáním domovů pro nově narozená koťata. Není pravda, že kastrováné kočky tloustnou a nechytají myši. Stejně tak kočka nemusí mít alespoň jednu koťata. Naopak, kastrováná zvířata žijí déle a soužití s nimi je pohodovější.

Zvažte kastraci svých koček a kocourů a přispějte k udržitelnému řešení této situace. Zeptejte se Vašeho veterináře ještě dnes. Více na obcekastruji.cz

Pomozme předejít přemnožení koček: Zodpovědnost začíná u nás! Děkujeme!

🍏 ZÁCHRANNÁ STANICE LÍPA NAD ORLICÍ



Dobrý den, dovoluji, abychom se Vám blíže představili. Naši záchrannou stanici zřizuje JOB-spolek pro inovace, který má 3 odborné sekce:

- Sekci školství
- Sekci rozvoje veřejných služeb
- Sekci ochrany přírody

Sekce ochrany přírody zřizuje v Lípě nad Orlicí záchrannou stanici pod odborným vedením Bc. Jindry Veselkové, která je osobou s odbornou způsobilostí odpovědnou za péči o handicapovaná zvířata, podle § 14 b

odst. 3 zákona č. 246/1992 Sb., na ochranu zvířat proti týrání, ve znění pozdějších předpisů. Záchranná stanice se věnuje výhradně všem zraněným a handicapovaným divokým zvířatům. Pokud takové zvíře najdete, neváhejte nám zavolat na tel. číslo: **733 777 191**

Volat můžete kdykoliv, rádi Vám poradíme a domluvíme se, zda je zvíře opravdu nutné hospitalizovat ve stanici. Pokud zvíře nemůžete dovést k nám, zajedeme pro něj, odchytíme a bezpečně dovezeme do stanice. Více se o našich postupech dozvíte na našich webových stránkách: www.stanicelipa.cz

Na činnost Záchrané stanice můžete přispět na účet: **131-3650210257/0100**

Peníze budou použity zejména na krmiva, veterinární péči, podestýlku, pohonné hmoty a další náklady spojené s provozem stanice.

Vzhledem k tomu, že se k nám dostávají i ubozí vyhození nebo týraní **domácí mazlíčci**, poskytujeme péči i těmto zvířatům, vyjma psů a koček. Po uzdravení jim hledáme vhodný domov. Při nálezů volejte na stejné telefonní číslo. Rozdíl je pouze v tom, že jelikož na péči o domácí zvířata nelze čerpat finance určené pro záchranou stanici, můžete na jejich léčbu přispět pomocí **QR kódu s variabilním symbolem 007**.



QR platba

VÁNOČNÍ AKADEMIE 2025





OSVĚDČENÍ

O PODÍLU NA ZLEPŠENÍ ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Kolektivní systém Elektrowin tímto potvrzuje, že spolupracující partner

OBEC POHOŘÍ

v roce **2025** odevzdal ke zpětnému odběru a recyklaci **2 936 kg** elektrozařízení a následné zpracování s využitím nejlepších dostupných technologií a v souladu s evropskými standardy.

Tím se podílí na:



snížení produkce skleníkových plynů
o **30,40 tun CO₂**



množství vzrostlých smrků, které
pohltnou stejný objem CO₂ – **12**



omezení těžby
o **1 721,28 litrů ropy**



je to stejné jako PHM do osobního auta
pro **65** cest Praha – Brno po D1



úspore **17 719,16 kWh**
elektrické energie



potřebné k **17 720** mycím
cyklům myčky nádobí

recyklaci

1 695,67 kg železa **Fe**
to odpovídá množství železa
potřebnému pro výrobu
70 kusů praček

59,00 kg mědi **Cu**
takové množství by bylo
zapotřebí pro ražbu
10 489 1€ mincí

71,56 kg hliníku **Al**
to by posloužilo k výrobě
4 771 plechovek
o objemu **0,33 l**

Ing. Roman Tvrzník
předseda představenstva ELEKTROWIN a.s.

elektrowin

Výpočet proveden na základě výpočetního nástroje WEEE Fora ověřeného PRé Consultants bv
Vygenerováno dne: 12.01.2026

CERTIFIKÁT

ENVIRONMENTÁLNÍHO VYÚČTOVÁNÍ

Obec Pohoří

IČ: 00275263

ZA ROK 2025 BYLO ZPRACOVÁNO **61 kg**
ELEKTROODPADU A TÍM USPOŘENO:



ELEKTRICKÉ ENERGIE

1,19 MWh



PRIMÁRNÍCH SUROVIN

0,04 t



VODY**

6,98 m3



ROPY*

79,11 l



SO₂ EKV. = OKYSELOVÁNÍ
PROSTŘEDÍ

4,75 kg



CO₂ EKV. = SNÍŽENÍ PRODUKCE
SKLENÍKOVÝCH PLYNŮ

0,30 t

* Úspora takového množství ropy se rovná spotřebě stejného množství potřebného k ujetí **1 163 km** v běžném osobním automobilu

** Úspora takového množství vody se rovná stejnému množství, které je spotřebováno při **94 cyklech** sprchování.

*Obecní úřad Pohoří a KČT Pohoří pořádají
dne 16.5.2026*

autobusový zájezd do Dukovan a Moravského Krumlova

Program

- 6,00 odjezd z Pohoří od obecního úřadu
9,00 příjezd do Dukovan - JEDU
9,00 - 10,30 komentovaná prohlídka elektrárny
10,45-11,00 přejezd na oběd do pivovaru Dalešice
11,00-12,30 oběd v pivovaru
12,30-13,00 přejezd do Moravského Krumlova
13,00-14,00 procházka ke kapli sv. Floriána s rozhledem
Na Moravský Krumlov 4km
14,00-15,30 prohlídka zámku s Muchovou epopejí
16,00 odjezd do Pohoří
19,00-20,00 příjezd do Pohoří

Dopravu autobusem platí obec.

Vstup do elektrárny je zdarma, oběd si platí každý sám
(výběr ze 2 chodů – nutno objednat při přihlášení).

Vstup na Epopej 250,-Kč bude vybíráno též při přihlášení)

Případné cestovní pojištění si každý zajistí sám.

„Kdo dřív přijde, tak jede“, proto neváhejte!!!!

| | | |
|------------------------|----------------------------------|-------------|
| Podrobnosti Vám sdělí: | Aleš Mervart osobně nebo na tel. | 739 265 376 |
| | Jiří Oubrecht | 724 344 379 |
| | Kristýna Balcarová OÚ | 494 623 346 |

Kriminální případy
z **Orlických
hor 3** Jiří Mach
Richard Chaloupka



VÍKEND

Obec Pohoří vás zve na besedu
nad knihou

**KRIMINÁLNÍ PŘÍPADY
Z ORLICKÝCH HOR 3**

Přijďte si poslechnout přímo od regionálních
autorů zajímavosti o dalších případech.

Těší se na Vás

**JIŘÍ MACH
ZDENĚK HLAVÁČEK**

POHOŘÍ - PÁTEK 10.4.2026

OD 19:00

V SÁLE MÍSTNÍHO POHOSTINSTVÍ

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

KLUB PŘÁTEL POHOŘÍ
ZVE NA

**DĚTSKÝ
KARNEVAL**

odpoledne plné masek, tance a soutěží
doplněné bohatou tombolou

**14.3.2026 pohostinství
15:00 v Pohoří**

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI
OBCI POHOŘÍ A POHOŘSKÉ BAŠŤE



ZACHRAŇ ŽIVOT V POHOŘÍ!



Kurz první pomoci pro veřejnost

- Víte, že ve vaší obci je umístěn veřejně přístupný defibrilátor AED?
- Víte, že i vy s ním můžete někomu zachránit život?
- Víte, odkud k vám přijedou v případě potřeby záchranáři a jak to funguje?
- Dokážete poskytnout první pomoc svým blízkým?

Pokud si alespoň na jednu z těchto otázek odpovíte záporně, je tato přednáška právě pro vás

Co se dozvíte?

- Jak správně reagovat při náhlé zástavě srdce
 - Jak použít veřejně dostupný AED
- Jak postupovat při bezvědomí, dušení nebo masivním krvácení
 - Jak funguje v našem regionu záchranná služba

Pro zájemce bude připravena možnost nácviku srdeční masáže na modelu

Kdo bude přednášet?

Zkušení záchranáři a lektori z firmy



 17. 4. 2026

 18:00 hodin

pohostinství Pohořská bašta, Pohoří čp. 1

Nepřijďte jen poslouchat. Přijďte si vyzkoušet, že dokážete pomoci.
Protože rozhodující minuty mohou být právě ve vašich rukou.

Uvedené termíny a akce jsou orientační, mohou se změnit.

| datum | název akce | místo | pořadatelé |
|-------|--|--------------------|---|
| 14.3. | Dětský karneval | pohostinství | Klub přátel Pohoří |
| 17.3. | Zápis do Mateřské školy Pohoří | MŠ Pohoří | MŠ Pohoří |
| 21.3. | Sběr železa | obec | SDH Pohoří |
| 10.4. | Beseda s autory knihy Kriminální příběhy z Orlických hor 3 – Jiří Mach, Zdeněk Hlaváček (od 19:00) | pohostinství | Obec Pohoří |
| 17.4. | Kurz první pomoci: Zachraň život v Pohoří (od 18:00) | pohostinství | Obec Pohoří |
| 30.4. | Pálení čarodějnic | PKS | SDH, KPP, Zahrádkáři, Pohořská bašta, Obec Pohoří |
| 1.5. | Stavění májky | Statek u Oubrechtů | Marcela Petrová |
| 16.5. | Autobusový zájezd do Dukovan a Moravského Krumlova | | KČT Pohoří, Obec Pohoří |
| 30.5. | Sportovní vinobraní s cimbálovou muzikou | hřiště | TJ Pohoří |
| 6.6. | Pohádková návés | obec, PKS | spolky, ZŠ, MŠ, Pohořská bašta, Statek u Oubrechtů, Obec Pohoří |
| 6.6. | VENDETTA / Pohořské hudební večery (od 20:00) | PKS | Obec Pohoří |
| 20.6. | Turistický výlet: Pohoří u Jílového | 14 km | KČT Pohoří |

Obecní úřad Pohoří

+420 494 623 346
urad@obecpohori.cz

www.obecpohori.cz

Facebook stránka:
www.facebook.com/pohori



Čtvrtletník **Listy obce Pohoří** je vydáván Obecním úřadem Pohoří jako periodický tisk územního samosprávného celku. Vychází nákladem 300 ks. Sídlo vydavatele: obec Pohoří (okres Rychnov nad Kněžnou).

Tyto listy jsou označeny jako vydání číslo **1 / 2026**. a vychází dne **10. 3. 2026**. Evidenční číslo tisku: MK ČR E 24114. Vydavatel: Obec Pohoří, Pohoří 117, 518 01 Dobruška, IČO: 00275263